



# CUIDA DE TI, CUIDA DE TODOS ¡TOMAR DISTANCIA!

Al menos **1** metro entre  
personas, especialmente si tiene  
tos y estornudos

Tip: considera que no más de 3 personas  
en un área de trabajo

## UNIDOS SOMOS MEJORES



**EL BIENESTAR DE TODOS  
ES NUESTRA EMPRESA**

**Voz de las Empresas**   
Consejo de la Comunicación



# CUIDA DE TI, CUIDA DE TODOS ¡TOMAR DISTANCIA!

Al menos **1** metro entre  
personas, especialmente si tiene  
tos y estornudos

Tip: considera que no más de 3 personas  
en un área de trabajo

## UNIDOS SOMOS MEJORES

# **CUIDA DE TI, CUIDA DE TODOS AL ESTORNUDAR...**

**Cubre tu boca y nariz con el  
antebrazo.**

**Usa un pañuelo de papel, deséchalo  
de inmediato y lava tus manos**

**Tip: estornuda como Batman**

## **UNIDOS SOMOS MEJORES**



**EL BIENESTAR DE TODOS  
ES NUESTRA EMPRESA**

**Voz de las Empresas**   
Consejo de la Comunicación



# **CUIDA DE TI, CUIDA DE TODOS DESINFECTA**

**Al menos 2 veces al día:  
celulares, teclados y superficies  
de trabajo**

**Tip: no comas mientras interactúas con tu  
celular o teclado**

**UNIDOS SOMOS MEJORES**

**CUIDA DE TI,  
CUIDA DE TODOS.  
SI TE SIENTES MAL  
¡NO SALGAS!**

**Avísale a tu jefe inmediato,  
busca atención médica y evita  
contacto con otras personas.**

**UNIDOS SOMOS MEJORES**



**EL BIENESTAR DE TODOS  
ES NUESTRA EMPRESA**

**Voz de las Empresas**  
Consejo de la Comunicación 