



## PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

### CENTRAL DE ABASTO Y NUEVA VIGA

#### RECOMENDACIONES GENERALES:

- Todas las personas deberán ingresar por el filtro sanitario colocado por el Gobierno de la Ciudad de México en la entrada principal del centro de abasto, que consiste en: Detección de temperatura, colocación de gel desinfectante, permitir el acceso solo a una persona por familia y restringir el ingreso a personas que no porten cubreboca y a la población vulnerable (niños, embarazadas y adultos mayores).



#### ¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBILMENTE SUCIAS!  
DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS  
Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial. Esto deberás hacerlo entre cada cambio de actividad y evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Evita el saludo de manos, besar o abrazar.
- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.
- Mantén sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona, que se encuentran en cada uno de los locales.
- Utiliza 10 ml de cloro comercial por 1 litro de agua, para desinfectar pisos, paredes, techos, mobiliario e instalaciones en general.



#### ¿Qué es la Sana Distancia?

Son medidas sociales para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: 1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m, de acuerdo al escenario.



#### RECOMENDACIONES SANITARIAS EN INSTALACIONES

- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común como básculas, utensilios y equipos, mesas de trabajo, barras de exhibición.
  - Es importante identificar los trapos que se utilizan para limpieza y desinfección.



- Utiliza guante o protección para la manipulación del dinero.
- Retira objetos en desuso y ajenos al establecimiento.
- Lavar y desinfectar tinacos y cisternas, para garantizar la potabilidad del agua.



**SI TÚ O ALGÚN MIEMBRO DE TU FAMILIA PRESENTA FIEBRE, TOS, DOLOR DE CABEZA, MALESTAR GENERAL O DIFICULTAD RESPIRATORIA, ¡¡ QUÉDATE EN CASA !!**