



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

Definir un sitio de descontaminación con un perímetro de seguridad.

La descontaminación de las ambulancias se realiza siguiendo un protocolo:

a) Antes de la descontaminación y la desinfección:

- Después de transferir al paciente, dejar abiertas las puertas posteriores de la ambulancia para que el compartimento se ventile.
- Verificar la disponibilidad de los suministros a utilizar:
 1. Cinta amarilla de precaución o un sistema alternativo para marcar el área de descontaminación.
 2. EPP para el personal que realiza la descontaminación.
 3. Bolsas herméticas de riesgo biológico.
 4. Bolsas de basura.
 5. Atomizadores (botellas de spray).
 6. Trapos desechables.
 7. Desinfectante para manos a base de alcohol.
 8. Toallas absorbentes.
 9. Lejía o solución limpiadora a base de alcohol o toallitas desinfectantes.
- Conformar un equipo de descontaminación: puede estar formado por el operador del vehículo y el prestador de atención del paciente o puede ser otro equipo.

b) Durante la desinfección o descontaminación:

- Todas las superficies deben limpiarse y luego descontaminarse, comenzando por el techo del vehículo y bajando hasta el piso de manera sistemática.
- Limpiar en profundidad todas las superficies que pueden haber estado en contacto con el paciente o los materiales que se contaminaron durante la atención al paciente como: paneles de control, suelo, paredes, camilla, rieles, etc. Incluye la parte inferior de la camilla y su base.
- Seguir los procedimientos normales de limpieza y desinfección para hacer una limpieza preliminar, que puede ser con agua y jabón.
- A continuación, aplicar un desinfectante de alta calidad a todas las superficies u objetos potencialmente contaminados.
- Nota: Los coronavirus tienen una envoltura de lípidos, por lo que una amplia gama de desinfectantes es eficaz.
- Se pueden utilizar las siguientes soluciones desinfectantes:
 - ⇒ Compuestos a base de cloro que deben estar al 0.1% (1000 ppm) como mínimo, se aplican durante 10 minutos en una superficie limpia.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

- ⇒ Compuestos a base alcohol (alcohol isopropílico, alcohol etílico) deben estar al menos 60-70% de alcohol.
- ⇒ Desinfectante normal doméstico que tenga hipoclorito de sodio al 0.5% (5000 ppm).

CONCENTRACIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO RECOMENDADAS		
Cantidad de <u>mililitros</u> de cloro para añadir <u>por litro de agua</u> , dependiendo de la <u>concentración</u> de la presentación y <u>área a trabajar</u>		
Presentación comercial de cloro	Concentración	
	5000 ppm	Cubeta de 10 lts.
4.0 %	125.0 ml/lit.	1250 ml
6.0 %	83.0 ml/lit.	830 ml
6.5 %	77.0 ml/lit.	770 ml
7.0 %	71.0 ml/lit.	710 ml
10.0 %	50.0 ml/lit.	500 ml
13.0 %	40.0 ml/lit.	400 ml

Nota: 20 gotas hacen 1 mililitro.

Otras opciones para sanitizar				
Producto	Concentración	Medio de aplicación	Precauciones	Tiempo de reacción
Alcohol Isopropílico o Etílico	Dilución en agua al 60-70%	En spray directo sobre superficie.	Ninguna	Inmediata
Agua oxigenada o peróxido de hidrogeno	Dilución en agua al 3%	En spray directo sobre superficie.	No aplicarse bajo los rayos del sol, pierde sus propiedades químicas	Inmediata

- Precauciones:
Asegurar de que haya ventilación adecuada, especialmente cuando se usen productos químicos. Al limpiar el vehículo las puertas deben permanecer abiertas. Si el equipo de atención del paciente es reutilizable, debe limpiarse y desinfectarse según las instrucciones del fabricante.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

- Descontaminación y desinfección cuando hay derrames:
Desinfectar la parte exterior de cualquier bolsa que contenga equipo médico sin usar, así como la camilla.
Quitarse el EPP bajo supervisión y colocarlo en una bolsa de riesgo biológico cerrada y desinfectada.

c) Después de la desinfección o descontaminación:

- Todos los materiales que deban descartarse, incluidos los EPP y las toallitas desinfectantes, se desechan como RPBI.
- No sacudir sábanas ni ningún otro material de tela, apartar y lavar según lo siguiente:
 - ⇒ Usar lavadora con agua caliente (60 – 90 °C) y detergente para lavar. Si esto no es posible, sumergirlos en un bidón grande con agua caliente y jabón, usando un palo para remover y evitando salpicaduras. Una alternativa para el agua caliente es usar cloro al 0.05% por 30 min. Por último, enjuagar con agua limpia y colocarlos al sol para su secado.

Una vez terminado el proceso, la ambulancia puede regresar al servicio.

Fuentes:

OPS. Servicios de Emergencias Médicas Prehospitalarias (SEM) COVID-19. Recomendaciones. 27 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/en/documents/recomendaciones-servicios-emergencias-medicas-prehospitalariassem-covid-19>

AGEPSA. Prevención y lineamientos de sanitización, Unidades de Salud. Coronavirus Covid-19. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. Marzo, 2020.