



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

CAMIONES REPARTIDORES



- ATENDER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDICADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL Y EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO.
- Instalar filtro sanitario para toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial o lavado de manos y colocación de material informativo en la entrada del punto de partida de reparto.



- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al antes y después de repartir la carga.
- Usar cubre bocas al realizar las entregas.



- Fortalecer las recomendaciones de lavado frecuente de manos del personal.



- Realiza la limpieza y sanitización constante y correcta de toda la unidad, poniendo énfasis en tubos, manijas, tabuladores, volante, palanca de velocidades, direccionales, ventanas, asientos y zona de carga.



- Colocar los instrumentos de limpieza en bolsas cerradas y rotuladas en cada viaje.



- Utilizar solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10 ml por litro de agua.

- La limpieza debe realizarse al término de cada trayecto.



- Evita cambio de operador en cada trayecto, en todo caso realizar el cambio de operador en el punto de partida, previa limpieza de equipo, evita uso de corbata.

- No escupir, no tocarse la cara con manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.



- Limita el uso de tu celular y en caso de utilizarlo realiza una limpieza previa.



- Evita adornos, cortinas y objetos innecesarios.

- Exhortar a personas con enfermedades crónico-degenerativas, embarazadas y de 60 años, a integrarse en el último escalafón de reincorporación.



mayores

- Mantener las medidas de sana distancia.



- No utilizar aspiradoras, para evitar la diseminación de las partículas que no queden atrapadas en el filtro.

- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios.

- Evitar compartir alimentos.



- No realizar el saludo de manos, besar o abrazar.



- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios (aire acondicionado, ventiladores)

- Utiliza equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.



- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.



- Si tú, algún compañero de trabajo presenta fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad respiratoria manda un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**, completa el cuestionario y sigue las indicaciones. No te automediques.

